



„Von Boogie bis Tango“ Hobby TANZEN

Unsere regelmäßigen Übungsabende finden ab 10. Sept. 2009 jeden Donnerstag von 20:15 bis 22:15 im Turnsaal der Hauptschule St.Peter/Au statt.

Wir tanzen

Boogie/Jive/Rock'n'Roll, Langsamer Walzer, Tango, Slowfox, Quickstep, Rumba, ChaChaCha, Samba und Tango Argentino.

Aber auch

Wiener Walzer, Paso Doble, Salsa/Mambo und Discofox werden abwechselnd zusätzlich angeboten.

Kosten: € 50,-/pro Person
und Saison (36 Abende á 2 h)

Interessierte Paare mit etwas Tanzerfahrung und umso mehr Begeisterung, sind herzlich zum Mitmachen willkommen.

**Einstieg jederzeit, auch während des Jahres, möglich!
Der Turnsaal darf nur in Tanzschuhen betreten werden!**

Anmeldung bei
Maria & Thomas Gnedt
Tel. 0680/2049212

„Von Boogie bis Tango“ Hobby TANZEN

Tanzen ist ...

- ... abwechslungsreiches Koordinations- und Konzentrationstraining.
- ... gleichmäßige Herz-Kreislauf- und Muskelstärkung.
- ... optimales Körperbeherrschungstraining
gutes Ausdauertraining.
- ... gute Schnelligkeitsschulung,
je nach Tanztempo.
- ... intensive Gedächtnisschulung beim Üben
von Schrittkombinationen und Figurenfolgen.
- ... Alltagsstressabbau und Stimmungsmacher.

Bewegung im Takt hält Gehirn und Körper fit!

Tanzen ist eine Sportart, die den Anforderungen eines Gesundheitstrainings absolut gerecht wird.

„Von Boogie bis Tango“ - Hobby TANZEN – 2009/2010

Ab 10. September 2009 jeden Donnerstag, 20:15-22:15 Uhr, im HS-Turnsaal

Jahresplan

Nr.	Datum	CD	Tanz 1	Tanz 2	Tanz 3	Spezial
1	Do, 10.09.2009	1	Boogie	LaWa	Tango	WiWa
2	Do, 17.09.2009	2	SloFo	Boogie	LaWa	Disco
3	Do, 24.09.2009	3	Samba	SloFo	Boogie	PaDo
4	Do, 01.10.2009	4	TangA	Samba	SloFo	Jive
5	Do, 08.10.2009	5	Rumba	TangA	Samba	Disco
6	Do, 15.10.2009	6	QuickSt	Rumba	TangA	Salsa
7	Do, 22.10.2009	7	ChaCha	QuickSt	Rumba	WiWa
8	Do, 29.10.2009	8	Tango	ChaCha	QuickSt	Jive
9	Do, 05.11.2009	9	LaWa	Tango	ChaCha	Salsa
10	Do, 12.11.2009	1	Boogie	LaWa	Tango	WiWa
11	Do, 19.11.2009	2	SloFo	Boogie	LaWa	Disco
12	Do, 26.11.2009	3	Samba	SloFo	Boogie	PaDo
13	Do, 03.12.2009	4	TangA	Samba	SloFo	Jive
14	Do, 10.12.2009	5	Rumba	TangA	Samba	Disco
15	Do, 17.12.2009	6	QuickSt	Rumba	TangA	Salsa
	Do, 24.12.2009		WEIHNACHTSFERIEN			
	Do, 31.12.2009		WEIHNACHTSFERIEN			
16	Do, 07.01.2010	7	ChaCha	QuickSt	Rumba	WiWa
17	Do, 14.01.2010	8	Tango	ChaCha	QuickSt	Jive
18	Do, 21.01.2010	9	LaWa	Tango	ChaCha	Salsa
19	Do, 28.01.2010	1	Boogie	LaWa	Tango	WiWa
	Do, 04.02.2010		SEMESTERFERIEN			
20	Do, 11.02.2010	2	SloFo	Boogie	LaWa	Disco
21	Do, 18.02.2010	3	Samba	SloFo	Boogie	PaDo
22	Do, 25.02.2010	4	TangA	Samba	SloFo	Jive
23	Do, 04.03.2010	5	Rumba	TangA	Samba	Disco
24	Do, 11.03.2010	6	QuickSt	Rumba	TangA	Salsa
25	Do, 18.03.2010	7	ChaCha	QuickSt	Rumba	WiWa
26	Do, 25.03.2010	8	Tango	ChaCha	QuickSt	Jive
	Do, 01.04.2010		OSTERFERIEN			
27	Do, 08.04.2010	9	LaWa	Tango	ChaCha	Salsa
28	Do, 15.04.2010	1	Boogie	LaWa	Tango	WiWa
29	Do, 22.04.2010	2	SloFo	Boogie	LaWa	Disco
30	Do, 29.04.2010	3	Samba	SloFo	Boogie	PaDo
31	Do, 06.05.2010	4	TangA	Samba	SloFo	Jive
	Do, 13.05.2010		CHRISTI HIMMELFAHRT			
32	Do, 20.05.2010	5	Rumba	TangA	Samba	Disco
33	Do, 27.05.2010	6	QuickSt	Rumba	TangA	Salsa
	Do, 03.06.2010		FRONLEICHNAM			
34	Do, 10.06.2010	7	ChaCha	QuickSt	Rumba	WiWa
35	Do, 17.06.2010	8	Tango	ChaCha	QuickSt	Jive
36	Do, 24.06.2010	9	LaWa	Tango	ChaCha	Salsa

Tagesplan

Nr.	Tanz	Dauer	Uhrzeit
1	Tanz 1	00:03	20:15
2	Tanz 1	00:03	20:18
3	Tanz 1	00:03	20:21
4	Tanz 2	00:03	20:24
5	Tanz 2	00:03	20:27
6	Tanz 2	00:03	20:30
7	Tanz 3	00:03	20:33
8	Tanz 3	00:03	20:36
9	Tanz 3	00:03	20:39
10	Spezial	00:03	20:42
11	Tanz 1	00:03	20:45
12	Tanz 1	00:03	20:48
13	Tanz 1	00:03	20:51
14	Tanz 2	00:03	20:54
15	Tanz 2	00:03	20:57
16	Tanz 2	00:03	21:00
17	Tanz 3	00:03	21:03
18	Tanz 3	00:03	21:06
19	Tanz 3	00:03	21:09
20	Spezial	00:03	21:12
21	Tanz 1	00:03	21:15
22	Tanz 1	00:03	21:18
23	Tanz 1	00:03	21:21
24	Tanz 2	00:03	21:24
25	Tanz 2	00:03	21:27
26	Tanz 2	00:03	21:30
27	Tanz 3	00:03	21:33
28	Tanz 3	00:03	21:36
29	Tanz 3	00:03	21:39
30	Spezial	00:03	21:42
31	Tanz 1	00:03	21:45
32	Tanz 1	00:03	21:48
33	Tanz 1	00:03	21:51
34	Tanz 2	00:03	21:54
35	Tanz 2	00:03	21:57
36	Tanz 2	00:03	22:00
37	Tanz 3	00:03	22:03
38	Tanz 3	00:03	22:06
39	Tanz 3	00:03	22:09
40	Spezial	00:03	22:12
Gesamtzeit		02:00	

Boogie u. Jive = Boogie-Rock'n'Roll-Jive / ChaCha = ChaChaCha / Disco = Discofox / LaWa = Langsamer Walzer
 QuickSt = Quickstep-Foxtrott / PaDo = Paso Doble / Rumba = Cubanische Rumba / Salsa = Salsa-Mambo
 Samba = Samba / SloFo = SloFox / TangA = Tango Argentino / Tango = Europäischer Tango / WiWa = Wiener Walzer

Info bei Maria & Thomas Gnedt, Tel. 0680/2049212

Der Turnsaal darf nur in Tanzschuhen betreten werden!